|  |  |
| --- | --- |
| 学科、专业名称 | 运动人体科学 |
| 一、学位点概况  本专业硕士学位点2011年获得批准并正式开始招生。该学科（专业）以培养运动生物医学相关学科的师资、科研人员以及从事体育保健康复等其他相关技术工作的专门人才为目标。学科所在运动科学系，设有体质健康促进研究中心，围绕青少年体质、健康、健身处方等领域开展研究。专业主要设以下研究方向：青少年运动健康促进、体育保健与康复、运动营养;有2名教授和2名副教授担任导师。  二、指导教师介绍  张钧，博士，教授，复旦大学博士后，学科带头人。主要研究领域为运动、营养和健康管理、体育保健与康复等。现担任国家自然基金委员会评审委员、中国康复医学会体育保健康复专业委员会副主任委员、中国营养学会运动营养专业委员会委员、中国康复医学会科普工作委员会常务委员、上海市药学会老年药学委员会委员、上海市肿瘤研究所客座教授等。主持和承担国家自然科学基金4项，博士后基金、部省级及横向课题25项。在SCI及国内重要学术期刊发表论文100多篇。主编和参编全国教材20余本。获得专利授权3个。  袁凌燕，博士，教授，复旦大学临床医学博士后、运动人体科学博士（医学与体育学交叉学科背景），体育教育专业硕士学科带头人，中国老年学和老年医学会运动健康科学分会常委。研究方向为运动与青少年健康促进、运动与心血管疾病的研究。主持完成了国家自然科学基金面上项目、教育部、上海市教委等课题10项，发表SCI和权威核刊25篇。创建了脊柱健康虚拟仿真实验平台、开发脊柱健康课程，获得上海市虚拟仿真金课与重点课程。  尹剑春，博士，副教授，现担任江苏省运动心理学会专业委员会委员。主要从事运动应对心理应激（压力）的心理生理机制研究，以及正念运动对心理健康的影响研究。以第一作者在国内外核心期刊发表学术论文18篇，出版专著1部。2011年－2013年在美国 The University of Georgia 学习，曾在英国Liverpool John Moores University访学。  齐洁，博士，副教授，现担任中国康复医学会体育保健康复专业委员会委员。主要研究方向为体育保健与康复，运动、营养与健康等。主持和承担国家自然科学基金2项、主持和参与国家体育总局、上海市教委及体育局等课题10余项。发表SCI论文4篇，核心期刊论文10余篇。多篇论文获优秀论文一等奖。获上海师大优秀青年教师等荣誉。2017年赴密苏里大学进行短期交流。  三、课程设置  本专业除按学校规定完成学位公共课程外，设置了学位基础课程：学术规范与论文指导、体育教学论、体育科研研究方法、运动训练的营养及生理生化监控、实用运动营养学和高级运动生理与分子生物学；学位专业课程：体适能评定理论与方法、运动人体科学实验技术方法和运动健康管理；限定选修课：专业英语；任意选修课：导师方向课。  同等学力或跨专业报考者须补修：体育心理学、学校体育学和运动生理学等课程。  四、就业方向  从事运动人体科学方面的教学、运动监控和研究和体育健身指导、康复体育工作。 | |